



## Allo Alex, kézaquo ?

### Contexte

En France, 1 000 personnes apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. Deux ans après le diagnostic, 1 salarié sur 4 quitte l'emploi.

Parce que les traitements thérapeutiques progressent, parce que la survie moyenne des malades s'améliore, parce que la durée de vie au travail s'allonge, les personnes actives touchées par un cancer sont de plus en plus nombreuses dans le monde du travail.

Or, la maladie dans le monde du travail n'existe pas ; on est malade et en arrêt maladie, ou au travail et bien portant.

La réalité est bien plus nuancée et si on ajoute au nombre de malades le nombre d'aidants proches (4 millions, soit 1 actif sur 12), les collègues, les managers ... dont la vie professionnelle est également impactée par effet de ricochet par la maladie, on mesure l'ampleur de la problématique.

Quand on est confronté au cancer dans la vie professionnelle, de nombreuses questions se posent, au plan humain, relationnel mais aussi administratif, juridique ou financier. Malades « Est-ce que je dois le dire à mon employeur ? » « A qui ? », « qui va me payer ? », « je vais être licencié ? »

Managers « Comment je dois réagir ? », « Comment aborder le sujet ? », « et mes objectifs ? »

Collègues « Comment en parler ? », « J'ai peur d'être indiscret » Aidants « Comment je vais gérer la maladie de mon épouse et être autant présent au travail ? »

Trouver des réponses à toutes ces questions requière du temps et de l'énergie, deux ressources souvent peu disponibles ! Les informations sont souvent disséminées, difficiles à trouver, multiples...

### Pourquoi Allo Alex ?

Allo Alex est né pour faciliter la vie de toutes les personnes confrontées au cancer dans leur vie professionnelle, au premier rang desquelles les malades, et leur permettre d'accéder plus facilement, gratuitement, en un seul point de contact à un grand nombre de réponses.

### Allo Alex en pratique :

Alex vous propose plusieurs accompagnements ; deux d'entre eux sont gratuits :

- Pour répondre à vos questions : le **0 800 400 310** (appel et service gratuits). Vous pouvez poser des questions à Alex par téléphone du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures. Allo Alex vous permet d'accéder facilement à un grand nombre de réponses. Il n'y a aucune question bête ni aucun tabou.

Allo Alex est là pour vous aider, tout simplement. Et si vous n'êtes pas malade mais aidant, manager, responsable RH, collègue, dirigeant, médecin, oncologue... vous pouvez aussi appeler Allo Alex.

Allo Alex 0 800 300 410, c'est LE numéro indispensable pour toute question sur le cancer et le travail.

Moins de temps passé à chercher des réponses, c'est plus de temps pour combattre la maladie et prendre soin de vous et des vôtres.

- Pour écrire votre propre histoire du cancer au travail : **www.alloalex.com**.

Alex est l'accompagnant virtuel des personnes confrontées à la maladie : malades, aidants proches, collègues, managers...

Notre ambition est qu'il facilite la vie professionnelle de tous et qu'il évite, à terme, la « double ou triple peine » des complexités administratives aux personnes et aux employeurs, et la perte de leur emploi aux malades.

Alex vous propose un carnet de bord qui vous permettra de cheminer, d'apporter et de noter vos propres réponses à des questions aussi structurantes que : « Est-ce que je choisis de le dire ? »

- alloalex.com vous guide et vous propose de consigner votre propre chemin mais il vous offre également la possibilité de conserver les différents documents administratifs ou médicaux (arrêt de travail par exemple, certificat d'aptitude de la médecine du travail, et même les résultats de vos examens médicaux si vous le souhaitez), les adresses et contacts utiles, vos propres trucs et astuces.

- alloalex.com vous apporte également du contenu, avec des actualités, des partages de bonnes pratiques.

- En complément, vous pouvez également acheter le guide pratique « cancer et travail » qui vous donne une perspective à 360° du cancer au travail (éditions Eyrolles).

Et vous pouvez, si vous le souhaitez, suivre Alex sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter : @appellealex .

Pour plus d'informations : [alex@alloalex.com](mailto:alex@alloalex.com)

